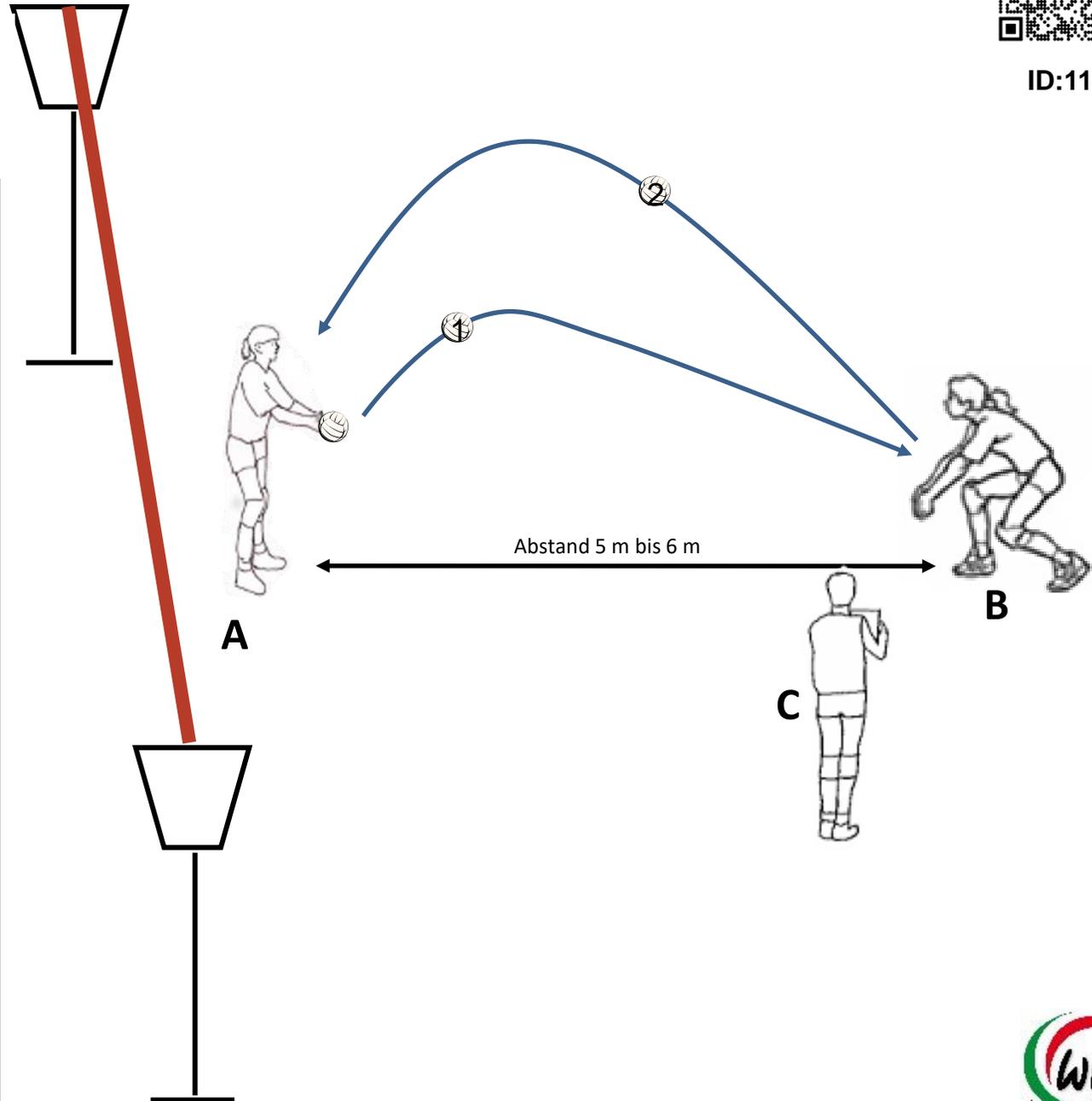


Station _____ Baggern beobachten



ID:1149

Baustellenband
oder Netz, etwa 2m
bis 2.50m hoch



Material: 1 Volleyball,
1 Beobachtungsbogen, 1 Stift

Aufgabe:

- A wirft B den Ball **fünfmal zu (1)**. B baggert möglichst so zurück, dass A den Ball über Kopfhöhe fangen (pritschen) kann **(2)**. **C beobachtet B, achtet aber nur auf das 1. Beobachtungsmerkmal** auf dem Beobachtungsbogen und kreuzt an, was er beobachtet.
- Danach wird gewechselt. C baggert, B wirft zu und **A achtet bei C ebenfalls nur das 1. Beobachtungsmerkmal**. Hat C fünfmal gebaggert, kreuzt A an und es wird wieder gewechselt.
- A baggert, B beobachtet und C wirft zu. Wertet danach kurz die Ergebnisse aus.
- Anschließend werden das zweite und das dritte Merkmal genau so beobachtet.

Tipp: Bemüht euch, an der nächsten Station die Ergebnisse der Beobachtung umzusetzen.

Beobachtungsbogen Baggern/unteres Zuspel

Beobachte 5-mal das Baggern von B und mache jedes Mal einen Strich in dem Kästchen, das deiner Meinung zutrifft. Die Organisation der Beobachtung wird auf der Stationskarte beschrieben.

Namen: A B C

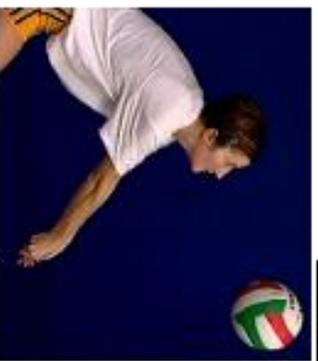


1. Beobachtungsschwerpunkt:

Ausgangsstellung

Ist eine gute Ausgangsstellung (Gewicht auf den Fußballen, Knie leicht gebeugt, Oberkörper nach vorne geneigt) erkennbar?

A	gut	B	gut	C	gut
	ansatzweise		ansatzweise		ansatzweise
	nicht		nicht		nicht
	erkennbar		erkennbar		erkennbar



2. Beobachtungsschwerpunkt:

Arm- und Handhaltung/ Bilden des „Spielbretts“

Werden die Hände ineinander gelegt (Daumen parallel)?

Sind die Arme gestreckt?

A	gut	B	gut	C	gut
	ansatzweise		ansatzweise		ansatzweise
	nicht		nicht		nicht
	erkennbar		erkennbar		erkennbar

3. Beobachtungsschwerpunkt:

Bewegung gegen den Ball

Wird der Ball mit einer weichen Streckung der Knie gespielt?

Werden die Schultern und Arme gefühlvoll gegen den Ball geschoben?

A	gut	B	gut	C	gut
	ansatzweise		ansatzweise		ansatzweise
	nicht		nicht		nicht
	erkennbar		erkennbar		erkennbar



4. Beobachtungsschwerpunkt:

Treffpunkt

Wird der Ball mit den Unterarmen knapp oberhalb des Handgelenks gespielt?

A	gut	B	gut	C	gut
	ansatzweise		ansatzweise		ansatzweise
	nicht		nicht		nicht
	erkennbar		erkennbar		erkennbar